

# Informatiebulletin: "andere schooltijden!"

Basisschool Den Duin



Juni 2018

## Vanaf schooljaar 2018-2019 werken wij met een continurooster.

Dit ziet er als volgt uit:

Maandag: 8.30u – 14.30u  
Dinsdag: 8.30u – 14.30u  
Woensdag: 8.30u – 12.30u  
Donderdag: 8.30u – 14.30u  
Vrijdag: 8.30u – 14.30u

De zoemer gaat om 8.25 uur. De kinderen komen dan op het plein in de rij staan en gaan onder begeleiding van de leerkracht naar binnen, zodat de lessen om 8.30 uur kunnen beginnen.

Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag eten de kinderen in de klas met hun eigen leerkracht. Ervoor of erna spelen zij een half uur onder begeleiding van Eskadee buiten (bij slecht weer uiteraard binnen).

De lunchtijden Groep A:	
12.00 – 12.30 uur	Buitenspelen
12.30 – 12.45 uur	Lunch in de klas
Groep 1-2 kabouters Groep 6 Groep 7 Groep 8	

De lunchtijden Groep B:	
12.15 – 12.30 uur	Lunch in de klas
12.30 – 13.00 uur	Buitenspelen
Groep 1-2 kikkers Groep 1-2 beren Groep 3 Groep 4 Groep 5	

Er worden u geen kosten in rekening gebracht voor de begeleiding tijdens de lunchtijd. Wel dienen de kinderen zelf hun eten en drinken voor tussen de middag mee te nemen.



Schooltijden:

Maandag: 8.30u – 14.30u  
Dinsdag: 8.30u – 14.30u  
Woensdag: 8.30u – 12.30u  
Donderdag: 8.30u – 14.30u  
Vrijdag: 8.30u – 14.30u

Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag blijven de kinderen op school eten.

# Informatiebulletin: "andere schooltijden!"

Basisschool Den Duin

Juni 2018



## Eten meegeven naar school.

**Wanneer iedereen zijn kind gezond eten meegeeft naar school, dan zorg je met zijn allen voor een gezonde schoolomgeving.**

Het lunchtrommeltje kan een puzzel zijn: het moet lang lekker en goed blijven. Zeker in de zomer zonder koelkast.

### Tips:

- Gebruik een stevige, goed sluitende broodtrommel.
- Geef geen snel bederfelijke vleeswaren zoals rosbief, fricandeau of filet americain mee. Kaas of zuivelspread is beter.
- Maak brood een dag van te voren klaar en leg het in de vriezer. Wanneer je het dan meegeeft naar school is het tegen de lunch ontdooid en is b.v. de kaas niet zweterig.
- Een (herbruikbaar) flesje water is het makkelijkste en gezondste om mee te geven. Ook een thermosbeker thee (zonder suiker) is lekker. Let op dat het niet te heet is. En een pakje of beker melk of karnemelk is ook geschikt.
- Geef de lunch in een klein koeltasje mee of gebruik een koelelement.



### Afspraken:

- Geef uw kind 1 tas mee naar school waar alles in zit (fruithap, lunch, gymspullen)
- Geef gezonde boterhammen mee, geen krentenbollen, eierkoeken en worstenbroodjes o.i.d.
- Geef gezonde (ongezoete) drankjes mee.
- Geef geen snoep mee naar school.

